

A woman with blonde hair tied back, wearing a white Pilates top and leggings, is performing a cobra pose on a dark mat on a green lawn. She is looking up and to the left. In the background, there is a metal railing, a body of water (Lake Como), and a forested hillside.

MÓREA

Pilates Experiences

Exclusive Pilates Experiences on Lake Como

Movement. Nature. Hospitality.

Chi sono.

Mi chiamo Giulia Olivieri e sono l'ideatrice di Mórea.

Dopo anni nel mondo dell'hotellerie di lusso ho scelto di trasformare la mia più grande passione in una professione, creando un progetto che unisse movimento, benessere e accoglienza.

Credo che il Pilates possa essere molto più di un allenamento: può diventare un momento per rallentare, respirare e ritrovare equilibrio.

Da questa visione nasce Mórea.

The Mórea Philosophy.

Mórea nasce dalla convinzione che il benessere non sia soltanto movimento, ma un'esperienza.

Ogni lezione è progettata con la stessa cura con cui si costruisce un soggiorno memorabile:

attenzione ai dettagli,
piccoli gruppi e location selezionate.



Pilates Experiences.

Private Sessions

Personalized one-to-one Pilates.

Small Group Classes

Exclusive classes for intimate groups.

Outdoor Experience

Pilates immersed in nature.

Signature Events.

Pilates & Breakfast

Pilates at Sunset

Pilates & Brunch

Private Events

Corporate Wellness

Wellness Retreats

Boutique Hotel Experiences

Lake Como.

Le esperienze Mórea si svolgono in alcune delle location più suggestive del Lago di Como.

Ville storiche.

Giardini.

Boutique hotel.

Spazi immersi nella natura.

Tailored Experiences.

Hotel

Concierge

Wedding Weekend

Team Building

Private Groups

Beyond Pilates

Per Mórea il benessere è un'esperienza completa.

Per questo collaboriamo con realtà selezionate per creare momenti che uniscono movimento, natura, buon cibo e ospitalità.

Healthy brunches

Private chefs

Local artisans

Wellness rituals



Retreats.

Mórea organizza retreat esclusivi in Italia e all'estero.

Esperienze immersive dedicate al movimento, alla connessione e alla scoperta del territorio.

Every retreat is designed to reconnect with yourself through movement, local culture and meaningful experiences.



Let's create meaningful
experiences together.

Lake Como • Italy

olivierigiulia936@gmail.com

[@morea_pilates](https://www.instagram.com/morea_pilates)

+39 3452680233